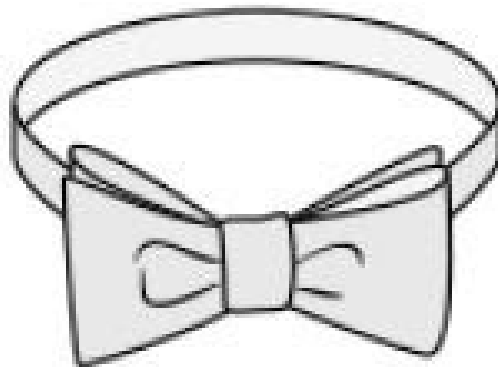




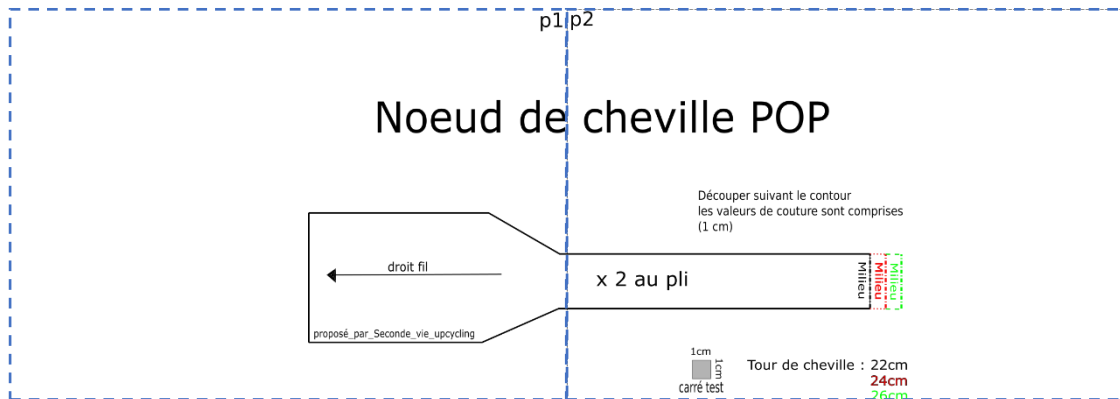
Vers une seconde vie Lili

Noeud de cheville POP



Partagez vos créations avec **#recyclonsnosvetements**

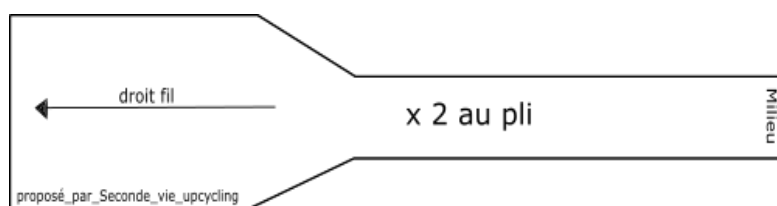
Imprimez les 2 pages du patron et vérifiez que le carré test mesure bien 1x1 cm.
 L'échelle d'impression de votre patron doit être de 100 % ou taille réelle !
 Ensuite **scotchez** les 2 feuilles comme ci-après



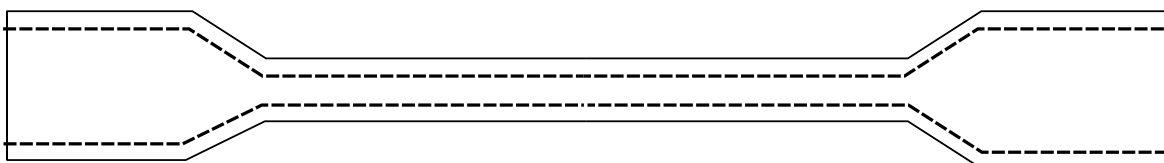
Mesurez votre tour de cheville à l'endroit le plus large (*en centimètres*). Le patron permet de réaliser des nœuds pour des tours de cheville de 22 cm, 24 cm et 26 cm.

Recopiez maintenant les morceaux du modèle que vous souhaitez réaliser sur une feuille transparente type calque, papier de soie, papier sulfurisé... Vous pouvez également utiliser directement la feuille. **Les marges de couture sont comprises (1 cm) !**

Pliez votre tissu endroit contre endroit dans le sens du droit fil (Chaîne ou trame, tenez compte des motifs s'il y en a). Le pli du tissu doit être **superposé avec la ligne Milieu** (_ . _ . _). Placez le patron dans le sens du droit fil et épinglez-le sur le tissu. Vous pouvez ensuite **couper votre tissu** au bord du patron (x2). Préférez un tissu oublié dans vos placards pour limiter le gaspillage 😊.

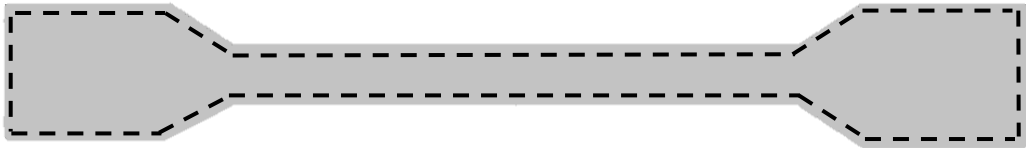


Épinglez les 2 morceaux de tissus, endroit contre endroit. Puis cousez à 1 cm du bord les deux longueurs en point droit, comme indiqué ci-après.



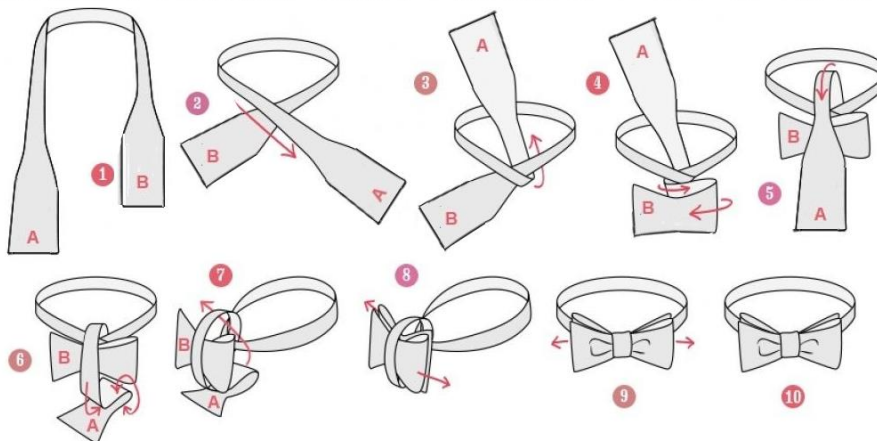
Épinglez une épingle à nourrice (<1cm de large) dans la marge de couture sur une des 2 largeurs non cousues. Puis **retournez le tissu sur l'endroit** en introduisant l'épingle dans le tunnel de tissu formé, afin de la faire ressortir de l'autre côté.

Repasser bien le tissu pour aplatir les coutures et faire sortir les angles du nœud.
Repliez les 2 largeurs non cousues sur 1 cm vers l'intérieur de la pièce.
Puis **cousez à 0,2-0,4cm** tout le tour de celle-ci.



Il ne reste plus qu'à le repasser puis le nouer !!!

Comment nouer son Noeud POP à la cheville



Partagez vos créations et vos photos avec
#recyclonsnosvetements

Pas forcément parfait, mais 100% nous 😊